

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov - 2024 [As Per Syllabus Year June-2019]
PSY P6 Health Psychology (Elective-1)

Time: 2:30 Hours**Marks:70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની રૂપરેખા આપો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	જૈવ મનોસમાજિક મોડેલ (પ્રતિમાન) સમજાવી તેના ફાયદાઓ જણાવો.	
પ્રશ્ન-૨	તર્કયુક્ત કાર્યના સિદ્ધાંતની ચર્ચા કરો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	આયોજીત વર્તનનો સિદ્ધાંત અમજાવો.	
પ્રશ્ન-૩	સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન તરીકે કસરતની ભુમિકા સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	મનોભાર એટલે શું? મનોભારની પર થતી અસરો દર્શાવો.	
પ્રશ્ન-૪	હૃદયરોગનો અર્થ આપી, હૃદયરોગના વ્યવસ્થાપનની ચર્ચા કરો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	સ્વ-નિયમનનો સિદ્ધાંત સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટૂંકનોંધ લખો. (કોઇપણ બે)	(૧૪)
	1. સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના આંતર વિધાકીય અને બહુવિધ અભિગમો 2. સ્વાસ્થ્ય અંગેનું ભારતીય દ્રષ્ટિકોણ 3. સ્વસ્થ્યપ્રદ ભોજનની જાળવણી 4. ધુમ્રપાનની અસરો જણાવો	

ENGLISH VERSION

Que.1	Explain in detail the outline of Health Psychology.	(14)
	OR	
Que.1	Explain the bio-Psychosocial model and it's advantages in detail.	
Que.2	Discuss theory of Reasoned Action.	(14)
	OR	
Que.2	Explain theory of planned Behaviour.	
Que.3	Role of exercise as Health Improving Behaviour.	(14)
	OR	
Que.3	What is stress? Explain Effects of stress on health.	
Que.4	Give the meaning of heart diseases and discuss the Rehabilitation of heart diseases.	(14)
	OR	
Que.4	Explain Self- Regulation theory.	
Que.5	Write short notes: (Any two)	(14)
	1. Inter disciplinary and multiple disciplinary approach of health psychology 2. Indian views of Health 3. Maintaining a Healthy Diet 4. Effects of Smoking	
